

ひと一人の個性が輝く 認定NPO法人 十人十色

認定 NPO 法人十人十色は、6月8日リモート併用で総会を終了しました。お陰様で黒字決算でした。コロナ禍で大変な中、黒字で終われたことは支えてくださる皆様のお陰と感謝しています。ありがとうございました。

役員は全員続投です。

理事 加藤洋子 國廣正 岸本美鈴 坂出節子 坂根政代
竹内昭夫 田中俊一

監事 田中暁 松本五郎 (敬称略・五十音順)

宜しくお願いいたします。

コロナは世界を一変させました。

全てを自粛して静かに暮らす中、日々の暮らしを大事に当事者さんに向き合っています...

実はこの度「ご亭めし」が「ごつつ ええがなゝ アートギャラリー」として鳥取県から認定され、7月16日に認定授与式が行われました。鳥取県の平井知事を迎えての開催でした。

アートに取り組んでいるメンバーの様子を見ると、奇跡だなあと感じます。捨てられていた紙、ロール、CD、ペットボトル、広告...が再び輝きをましていくのです。

一年ほどかかって、チマチマとなんかわからない小物を作っている、山ほど集まって、それがあの日突然大型作品になって姿を現します。その瞬間は、本当に「わー！？」「すげえ！！」とさまざまな大歓声に包まれます。作品を見ながら、パーツの一つひとつに担っている役割があるのだと感動します。

私は言っちゃあなんですが、細々とした手作業が死ぬほど苦手です。小学校の時の先生には「美鈴の絵は絵じゃない」と言われたほどです。アーティストさんたちの地道なこつこつとした手作業を見ていると、私は本当に気が遠くなるのです。

これらの作品は本当に汗と知恵の結集です。気が遠くなるほどの細々とした手作業の繰り返しの後、こうして再び輝きを放っているのです。これが奇跡でなくて何でしょう？

一人でも多くの方に、これらの作品を見て欲しい。その願いが叶った「ごっつ ええがなァ アートギャラリー」始まりです。

認定 NPO 法人十人十色理事長
岸本美鈴



流し雛（合作）

「くらよしアートミュージアム無心」にて 8/9 まで展示中

よっころしょ 456

グループホーム
知的、精神の手帳がある方



入所当時、好き放題食べたり飲んだりして、病気もあり、体重は 100 kg を超えていた利用者さんたちがいます。

ホームでの規則正しい生活や適正な食事量、休日には午前と午後 1 時間ぐらいウォーキング等をして 20 kg ~ 40 kg 以上の減量に成功し、病気も軽減しました。

しかし、最近は買い物に出かけお菓子を山のように買ったり、ウォーキング中に買い食いをしたりしてせっかく減った体重がだんだん戻りつつあります。

自分で働いて得た工賃で、好きな物を自由に行って食べたり、飲んだりすることは嬉しいし楽しい。その人の人生を豊かにする大切なことで、お金を使う勉強にもなります。



しかし、このままでは元の木阿弥になってしまいます！

ここで、私たち生活支援員、世話人の腕の見せ所ではないでしょうか。本来のホームでの生活支援の目標を確認し、本人と話し合いをし、軌道修正をする。お金の使い方、使いすぎない事をどのように話、説明したらわかってもらえるのか...（時には、言い方を間違えてしまい怒らせることも...etc）支援する側も、毎日が勉強！勉強！！勉強です！！



文/南場 峰子



なんやこの 作業所

就労継続支援B型事業

働く、内職、農業など

生活介護事業

アート、ラジオ体操など訓練・リハビリ

福部の浜本さんかららっきょうの根切り作業をお仕事として受けています。暑くなる時期なので外にテントを立てて日陰の中で作業しています。

決められた長さに根や茎の部位を切っていきます。砂がたくさんついているので包丁がすぐ切れなくなり、刃を研ぐのが大変です。らっきょうの粒の大きさも違いがあり、一日に切れる量が変わってきます。



職員手作りの根切り道具



地域交流として、ボランティアの方とも一緒に作業しました。慣れない作業だと思いましたが、色々と工夫して積極的に参加して頂きました。とても助かりました。ありがとうございました。

生活介護のTさんとSくんはらっきょうの皮むき作業をしています。毎年の経験で慣れていき、今ではみんなが驚くほどたくさん皮をむいています。

今年も暑い日や雨の日などありましたが、水分補給や休憩をしっかりととりながら無事たくさん作業ができました。
来年もみんなが笑顔で楽しく作業したいです！

文/小谷 尚久

今年も田植えを行いました。たくさんの田んぼを植えて、その中の一枚はみんなで手植えをしました。



昔ながらのスタイルで横一列に苗を片手にせっせと手植え。

生活介護も就労支援も一緒になってみんなでしました。

間隔が広い狭い、ペースが早い遅いと押し合いへし合い。

苗を投げて水が跳ねて、泥だらけになって植えました。



品種は古代米の紫黒米、江戸むらさき、緑米。

田んぼの枚数が増えてきて手が回らずやむなく除草剤を田んぼに入れることもあります、完全無農薬を目指しての雑草との戦いが始まります。

文/岸本 一平

ちゃんちゃん

小規模多機能型居宅介護

介護予防小規模多機能型居宅介護事業所

「ちゃんちゃん」は、近隣の高齢者の方に利用して頂いています。宿泊の方、通いの方、訪問の方...それぞれの利用者さんに合ったサービスを提供しています。

笹巻き作り

始めは少し戸惑っていた利用者さんもみんなが巻いている様子を見たり、アドバイスを受けたりするうちにだんだん巻き方を思い出す人もおられました。

みんなでワイワイがやがや巻いているうちに「昔はこうだった...私のお父さんは巻くのがうまかった」などの言葉が聞かれ、久しぶりに活気づきました。

蒸した笹巻きは3時のおやつに。「甘さも硬さもちょうどいいわ。すごくおいしい!」と大好評でした。



七夕の飾りつけ

利用者さんにそれぞれの願いを短冊に書いていただきました。

笹にくくりつけながら、コロナが早く終息し、また来年もみんなで七夕を迎えることができるように強く願いました。



みんなと仲良く
過ごしたい。

ばたもちを腹いっぱい食べたい。

長生きが
できますように。



7月に入ってちゃんちゃんの利用者さんにも新型コロナワクチン接種の順番が回ってきました。個別接種や職域接種が進む中、職員にも早く接種の順番が来て、またコロナ以前の様にみんなで安心して交流できる日がくることを心から待っているこの頃です。

文/蓮佛 尚也

このページでは十人十色と交流のあった方々との思い出を紹介させて頂いております。



4月27日 鳥取北ロータリークラブ講演会
演題「みんな ちがって みんないい」

鳥取北口 - タリ - クラブの定例会において、会員35名の参加がありました。

岸本理事長の講話(施設開設の思いや不合理な状況に置かれやすい人々たちに対する支援、そして十人十色の利用者と地域の方々との関わり等)を熱心に傾聴されました。

文/田中 俊一



7月13日 倉田地区公民館のみなさん来所

人権学習のため来所されました。

講演のあと、交流や見学もしていただきました。

また、ご亭めしでお食事をされ、作業所の商品をたくさん買っていただき、しょうがい者の人権を理解していただいたと感動しました。



文/岸本 美鈴

営業時間 9:30～18:00
(L.O17:30)

0858 - 87 - 3502

ご亭めし



鳥取県は一とふるアートギャラリー認定！

「ごつつ ええがなアートギャラリー」



「鳥取県は一とふるアートギャラリー認定制度」は、障がいのある方の文化芸術作品が多くの人々の目に触れ、県民が気軽に障がい者アートを楽しめるようになるために、機会・場所を日頃から設け、障がいのある方の作品展示を積極的に行っているアートギャラリーを県の認定ギャラリーとする制度です。

この度、ご亭めしは「ごつつ ええがなアートギャラリー」として7月16日に県内第4号目の認定を受けました。

今後も様々な作品を展示しますので、食事と共にアートもぜひ楽しんでください。



お弁当大人気です！
GoToEatのご利用は8/31までです。

文/岸 舞

鳥取県は一とふるアートギャラリー

「ごっつ ええがなゐアートギャラリー」認定式

7月16日「ごっつええがなゐアートギャラリー」の認定記念セレモニーがご亭めし前で行われました。

平井知事から理事長へ認定プレートが手渡されました。



コロナ禍で利用者さんや地域の方たちだけで行われたセレモニーでしたが、みんなで「社音頭」を披露し、賑やかで楽しいセレモニーとなりました。



十人十色のアート展 情報

4月 1日～6月30日（終了）

鳥取信用金庫用瀬支店

「ペットボトルキャップアート展」

6月 6日～7月4日（終了）

渡辺美術館「夏のかがやき展」

7月10日～8月9日（開催中）

くらよしアートミュージアム無心

「再生可能だ！アートの奇跡！！」

～SDGs捨てられる物たちに命を吹き込んで～



文/岸 舞



どなたでも参加出来ます。好きな本、
お気に入りの本を一冊持ってきて下さい。
夜に開催は本夜、昼に開催は本昼。読書会。



用瀬図書館が新しくなったので、メンバーで訪問。本昼開催。
いつもは、移動図書館車で本を選んでいるメンバーたちも、広
い図書館・たくさんの蔵書に時がたつのも忘れて過ごしました。
「休日に自分だけで、バスに乗って、ここにきて一日過ごして
もいい?」「いい、いい、すてき!」などと会話しながら本選び。
楽しいひとときを過ごしました。

この頃は、「本夜・本昼さまへ」と本をプレゼントしてくださ
る方々が増えました。

身近な職員さんから「生まれたよ! 山陰柴犬」。

「先生からのハルノ宵子著『猫だましい』。おもしろくて一気
に読み、入院中の友人たちに手渡した。父の吉本隆明のこと
や、母、妹の吉本ばななのこと、医療との対峙、悲惨な自分達
の病気の話ここまでおかしく笑い転げるように書ける...物
書きってやつは、すごいなあ。

東京Iさんから「『いのち』のすくいかた」「私の身に起きた
こと」とあるウイグル人女性の証言」。特に清水ともみ著季節
社発行「私の身に起きたこと」とあるウイグル人女性の証言」
は、衝撃だった。すべて実際の証言による内容。どうしたら
いいかわかりません。ぜひこの本を皆さん読んでください。

今、世界にこんなことが起こっているのが信じられないと
思う人たちもいるでしょう。でも、私も北京で開催された世界
女性会議に参加した時、身の危険を確かに感じたことがあり
ます。日本とは違う国があることを実感しました。世界には、
信じられないことが起こっている。



2021年4月～6月までの行事

4月

- 1日 ホーム456 スタッフ会議
- " 鳥取信用金庫用瀬支店
「ペットボトルキャップアート展」(～6/30)
- 15日 虐待防止委員会
- " 789 作業所スタッフ会議
- 20日 理事会
- 23日 成年後見人さん来所
- 27日 ロータリークラブ講演
- 28日 ちゃんちゃん運営推進会議

5月

- 6日 ホーム456 スタッフ会議
- 12日 ちゃんちゃんスタッフ会議
- 13日 十人十色理事会
- 20日 虐待防止委員会
- " 789 作業所スタッフ会議
- 21日 成年後見人さん来所
- 30日 鹿の子いきいきサロン

6月

- 6日 渡辺美術館「夏のかがやき展」(～7/4)
- 8日 十人十色理事会
- " 十人十色総会
- 10日 田植え
- 18日 成年後見人さん来所
- 17日 789 作業所スタッフ会議
- " ホーム456 スタッフ会議
- 24日 ちゃんちゃん運営推進会議
- " 虐待防止委員会
- 27日 鹿の子いきいきサロン



ちゃんちゃんのスタッフが、
利用者さんの思い出話を聴いて描いた絵です。

ご寄付ありがとうございました

大家弘道様、松島徹様、西尾千代美様、原恵美子様、坂本勝美様、村尾恒俊様、大原慶子様、
小林初穂様、国廣正様、坂出節子様、小金澤実様、門脇邦子様、住本一様、長谷川信也様、
木嶋寿都様、猪口初恵様、田中詔子様、メモワールイナバ代表取締役 圓井貴志様、山末敏子様、
田中美津代様、山根宏様、W様、坂根政代様、田中暁様、岸本美鈴様、濱本義則様、岸本宏那様
(令和3年4月1日～6月末日迄)

編集後記・・・毎日暑いですね！小1の息子、夏休みが始まりました。宿題はさておき、自由研究に夢中。テーマは「せみ」。毎朝、近くの桜の木のせみを観察し、気づきを書いています。先日は自作の羽をつけてせみになり、せみと会話。夢中になれるっていいな～！！ 岸 舞

認定NPO法人 十人十色

特定非営利活動法人 十人十色

活動理念

誰もが、特に今の社会では不合理な状況におかれやすい人達が、人として大切にされ、可能性を伸ばしていくことが出来るよう、共に歩み地域との接点をつくることを通じてよりよい社会づくりに貢献します。

地域活性化事業

おいっちにほん 1 2 3

不登校・ひきこもりの支援からはじまりました。様々な当事者さんに寄り添い、各専門センターと連携して対処、解決していくところです。

グループホーム

よっこらしょ 4 5 6

知的・精神障害者手帳を持った方々の自立・自律を目指したグループホーム。『手づくりごはんをちゃんと食べれる。夜に寝て、朝起きる。』を大事にしています。

就労支援 B 型・生活介護事業

なんやこの作業所 7 8 9

就労継続支援 B 型 地域の宝再生！農業・後継者のいなくなった地域の田畑を荒れ地にしないよう、米づくり、大豆づくりをして、本物の手づくりみそに加工。茶畑・梅畑の再生、商品加工へ。茶畑から『なつかしい茶』を生産。梅畑から『うめえ〜シリーズ（梅干し・梅ジャム・梅みそ・梅ジュース）』などを生産。また、受託作業として柿むき・らっきょうなどの作業を行い、福祉と農業をつなぐ日々。地域のお祭り・イベントに出店。店舗も常設、常時商品も販売しています。心のこもった慶弔品は人気があります。出店での接客、お運び・茶碗を洗うなどの作業。その他電子部品の組み立て内職などがあります。

生活介護 訓練・リハビリ。朝起きて行く場所があり、そこに仲間がいて一緒にうたったり、体操したりする。生活リズム構築。アートをしてま〜す。特にマンダラ作品は目を見張るものがあります。さまざまな展示会で目に留めてください。

イベント・啓発など

地域福祉を活性化する楽しいイベントも開催。気軽にご参加ください。



小規模多機能居宅介護

ちゃんちゃん



地域密着型サービスで、今までの人間関係や生活環境をできるだけ維持できるよう、「通い」「訪問」「泊まり」の3つのサービスを24時間体制で提供できるのが大きな特徴です。小規模なので利用定員に限りはありますが入浴、食事、体操や機能訓練、季節ごとの催しも充実。一人暮らしの方や不安を抱えるご家族の方など一度ご相談ください。

鳥取ふれあい共生ホーム

〇〇KOMORI や



赤ちゃんから高齢者まで、誰でも集い、支えあえる事業所併設型サロン。毎月「本夜（ほんや）」開催。おすすめの本を一冊持って集まる。

飲食・カラオケ・物販事業

ご亭めし



食事・喫茶のお店です。宴会のご予約・お弁当の出前承ります。皆様のご来店、お待ちしております。

NPO法人十人十色

案内図

